Leven met een gokverslaafde

Hermine Broggel schreef een boek over de gokverslaving van haar zoon. Het boek heet 'LOS'. De titel slaat op het moeilijke proces waarbij je een verslaafd kind moet loslaten. Maar 'los' betekent ook 'blut' zijn.

door Petra van Asten

DE BILT - "Het gekke is", zegt Broggel, geld is niet eens het grootste probleem bij een gokverslaving. Je moet gewoon letterlijk de geldkraan dichtdraaien: geen geld in huis, afspraken met de bank maken en alle familie en vrienden op het hart drukken geen enkele euro meer uit te lenen aan je kind. Want, de verlaving gaat eigenlijk niet om het geld. Het is de kick van de spanning (die je krijgt door te gokken) waar je kind verslaafd aan is.

Op de dag dat we trouwen [..] is er een oppas voor M. Bij de fotograaf worden foto's van hem gemaakt. [..] De foto's zijn zo mooi dat de fotograaf vraagt of hij ze in zijn etalage mag hangen. M. is zo knap, negen maanden oud, een echt modelkind. Dat zal later allemaal drastisch veranderen.
(Fragment uit LOS)

Broggel realiseerde zich pas na jaren dat haar zoon een echt probleem had. "Mijn zorgen werden door hulpverleners gezien als puberproblemen. Ik ben pas echt geholpen toen ik, via een tip op de radio, in contact kwam met stichting Agog, een praatgroep voor mensen die te maken hebben met een gokverslaafde in hun omgeving. Daarom heb ik dit boek geschreven. Ik hoop dat het een steun is voor mensen in dezelfde situatie: zoek hulp bij lotgenoten!"
Broggel's zoon is vijftien jaar verslaafd geweest: "We zijn gelukkig al die tijd goed met elkaar om blijven gaan, maar het was niet makkelijk. Je eigen zoon wordt een meester in de zaken verdoezelen, smoezen verzinnen en geld ontfutselen. Dit gaat je hele leven beheersen. Je wordt er heel onzeker van. Degene waar je zielsveel van houdt, belazert je de hele tijd."

"Je moet het probleem loslaten, niet je kind." Dat zegt Hermine Broggel, schrijfster van het boek 'LOS' en moeder van een gokverslaafde zoon. Om het contact met je kind vast te houden, ondanks een opeenstapeling van problem, is een hele opgave. In haar boek beschrijft Broggel de worsteling met dit dilemma en de gevolgen voor de rest van het gezin.
Foto: Petra van Asten

We hebben een leuke vakantie gehad, maar als we terugkomen stapelt het slechte nieuws zich op. Zijn fiets is gestolen. Mijn guldenkoker is leeg. Zijn Zilvervlootrekening is leeg. [..] De bank bleek nergens naar te hebben gekeken, hij zette gewoon mijn handtekening en haalde het hele bedrag van de rekening. (ongeveer 600 gulden).
(Fragment uit LOS)

De schrijfster benadrukt: "Daarom is het zo nodig dat je je kind loslaat. Het is de enige manier waarop ze gedwongen worden om de consquenties van hun gedrag zelf onder ogen te zien. Maar wat ook belangrijk is, is dat je jezelf in bescherming neemt. Want als jij, door alle ellende, ook instort, kan je je kind helemaal niet meer helpen."
Het is volgens de schrijfster belangrijk om het contact met je kind niet te verliezen: "Je moet alleen het probleem loslaten, níet je kind. Ik kookte bijvoorbeeld nog wel voor mijn zoon, op een vaste afgesproken dag in de week. Zo kon ik hem toch nog een beetje in de gaten houden. Maar als hij op een andere dag aanklopte, vertelde ik hem dat hij op dat moment niet welkom was. Zo kun je er nog wel voor iemand zijn, maar is er ook nog ruimte voor andere zaken. Je andere kind bijvoorbeeld. "

M. is er ook, hij blijft eten, wil naar sport kijken, eigen tv kapot. Hij heeft er twee, allebei stuk. En 's avonds zit hij tegenover mij. Hij ziet er ontzettend slecht uit, zwarte kringen onder zijn ogen. Hij is vreselijk zenuwachtig. Ik vraag: 'Wat is er toch?'
(Fragment uit LOS)

Broggel heeft ook nog een dochter: "Een grote valkuil voor gezinnen die worstelen met deze problematiek is dat ouders alleen met het verslaafde kind bezig zijn. Dat is niet goed. Mijn dochter heeft te weinig aandacht gehad."
Haar zoon heeft na zijn verslaving nog een paar jaar gelukkig geleefd. In 2000 is hij op 31-jarige leeftijd overleden aan een plotselinge ziekte. Op de vraag waarom Broggel haar boek niet aan haar zoon heeft opgedragen, antwoordt ze: "Ik heb het boek aan mijn dochter opgedragen omdat zij er ook onder geleden heeft. Toch waren die twee dol op elkaar."

Boek bestellen: www.gokverslaafdboeklos.nl

Gokverslaving

Volgens stichting Agog stijgt het aantal gokverslaafden in Nederland. Verslaafden zijn tussen de 15 en 45 jaar. In 2011 telde Nederland ruim 20 duizend probleemgokkers. Agog krijgt 450 hulpvragen per jaar. In 2015 wordt gokken via internet legaal. Agog is bang dat hierdoor het aantal verslaafden nog meer zal toenemen. Zie ook: www.agog.nl

Soefi bijeen

BILTHOVEN - Op zondag 26 oktober verzorgt het Soefi Centrum Utrecht/Bilthoven een universele eredienst in Huize het Oosten, ingang Jan Steenlaan 25, Bilthoven. Aanvang 11.00 uur.
Het thema is: 'Het Paradijs op Aarde'. Het Soefisme is een religieuze levensbenadering. Zie: www.soefi.nl

ADVERTORIAL

Praktische tips om lekker te slapen

Feit of fabel: een slaapmutsje voor het slapen gaan helpt om lekker te slapen. En een tekort aan slaap doordeweeks, kun je in het weekend weer inhalen door uit te slapen. Toch? Wat is eigenlijk waar als het over slapen gaat? Feit is in ieder geval dat een goede nachtrust een belangrijke basis is voor een goede gezondheid en een fit en energiek gevoel overdag. Gedrag, voeding en omgeving kunnen een belangrijke rol spelen bij een goede nachtrust. Wat je het beste kunt doen (of laten) om lekker te slapen? Ontdek het tijdens de A.Vogel Maand van de slaap.

De A.Vogel Maand van de slaap geeft wekelijks inspirerende informatie en verrassende en praktische tips om lekker te slapen en fit weer op te staan. Slaaprituelen, voeding, ontspanning en slaapkamergeheimen; alle belangrijke thema's als het om lekker slapen gaat komen tijdens deze maand aan de orde. Evenals de feiten en fabels over slaap. Deelname is gratis. Meedoen? www.avogel.nl/maandvandeslaap

» 'Een gezonde nachtrust en fit en uitgerust weer op'

Extra ondersteuning

Voor extra ondersteuning voor een goede nachtrust is er ook A.Vogel Dormeasan Nachtrust. Het brengt lichaam en geest tot rust, helpt om lekker te slapen en fit en uitgerust op te staan*. 100% natuurlijk en geeft geen gewenning. A.Vogel Dormeasan Nachtrust is verkrijgbaar als tabletten (Extra Sterk) of als Hot Drink. A.Vogel Dormeasan Nachtrust is verkrijgbaar bij drogist, apotheek, supermarkt en gezondheidswinkels. Adviesprijs vanaf € 7,99.
Meer weten? www.avogel.nl of bel de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2 46 46 46.

*passiebloem, citroenmelisse, valeriaan