

PERSBERICHT 2024

Boek 'Los', over gokverslaving van je kind

Een ontroerend boek over liefde, worsteling en... loslaten

En over de ravage die gokverslaving aanricht in een gezin.

'Los' is in Nederland te koop via www.boekenbestellen.nl en diverse andere websites (o.a. bol.com) en te bestellen via elke boekhandel. Zoek op **ISBN 9789090280769**.

Mediacontact

Hermine Broggel - Auteur 'Los'

Website: www.gokverslaafdboeklos.nl

Telefoon: 0620212722

E-mail: hermine.broggel@multibit.nl of hermine2009@live.nl

In 2014 is het boek 'Los' verschenen van Hermine Broggel, moeder van een gokverslaafde zoon. Met het opschrijven van haar persoonlijke verhaal is dit unieke boek ontstaan. Het gaat over de impact van gokverslaving. "Ik heb het boek 'Los' geschreven omdat er in ons land nog zo weinig bekend was (en is) over gokverslaving.

Actueel probleem

Ook in **2024** is gokverslaving nog steeds een groot probleem, met name onder jongeren.

Vanaf 1 oktober 2021 is online-gokken gelegaliseerd. Daardoor is het aantal gokverslaafden toegenomen. Gelukkig is in 2023 het enorme reclameaanbod aan banden gelegd.

Rijksoverheid: **Verbod op ongerichte gokreclames en sponsoring**

Reclames voor online kansspelen worden verder beperkt. Zo mogen aanbieders van risicovolle online kansspelen per 1 januari 2023 geen ongerichte reclame meer maken voor hun gokaanbod.

Zie ook [Verbod op ongerichte gokreclames en sponsoring | Nieuwsbericht | Rijksoverheid.nl](#)

Ik wil met dit boek proberen duidelijk te maken wat het betekent voor een ouder, voor een moeder, om een gokverslaafd kind te hebben. Wat voor invloed dat op je leven en je omgeving heeft", aldus Hermine Broggel. Het aantal gokverslaafden in Nederland stijgt nog steeds. Gokverslaafden zijn vaak tussen de 18 en 45 jaar. Dit boek 'Los' biedt ouders en omstanders een

steun in de rug en is een aansporing om hulp te zoeken. Daarnaast geeft het boek indirect tips om te leren hoe met gokverslaving om te gaan.

Gokverslaving onderbelicht in Nederland

Gokverslaving is een verslaving die nog steeds onderbelicht is in Nederland. Dit wordt grotendeels veroorzaakt doordat de werkelijke omvang van gokverslaving niet bekend is. De meeste gokverslaafden zoeken geen hulp, maar verstoppen de problemen door te liegen en bedriegen. Het maakt hen niet uit tegen wie. “Dit is ook het meest lastige aspect voor een ouder van een gokverslaafd kind: van je eigen kind blijven houden terwijl het je keer-op-keer bedriegt. Loslaten is daarbij het beste maar tegelijk ook het lastigste advies. Je kind is zelf verantwoordelijk, het gokken is niet jouw probleem. “Nadat ik mijn zoon uiteindelijk uit huis had gezet is, na een lange en moeilijke periode, het contact hersteld. Dat kon toen weer, omdat ik hem uiteindelijk had losgelaten. Onze relatie is eigenlijk nooit echt slecht geweest, maar gokkers hebben een gespleten persoonlijkheid. Ze zijn aan de ene kant heel aardig, maar ze kunnen je aan de andere kant belazeren waar je bij staat. Je hebt altijd een zorgelijk gevoel van onrust. Vooral het moeilijke maar noodzakelijke proces van het loslaten van elkaar is onderwerp van dit boek”.

Het boek ‘Los’ biedt steun, ook in 2024

Medio 2012 telde Nederland -volgens onderzoek van de Nederlandse overheid- zo’n 8,7 miljoen recreatieve spelers. Geschat werd dat onder deze grote groep zo’n 90.000 risicospelers zaten. Dit zijn spelers die mogelijk symptomen van gokverslaving vertonen en moeten oppassen niet echt gokverslaafd te worden, met alle gevolgen van dien. Enkele tienduizenden zijn probleemspelers. Dit zijn gokverslaafden, zij hebben de drang om te gokken niet onder controle. Ook in **2024** zijn er nog steeds veel gokverslaafden in Nederland. Het probleem is nog vergroot sinds online-gokken is gelegaliseerd.

Voor ouders en omstanders is hun wereld lastig te doorgronden. “Praten met lotgenoten is een hele goede optie”, geeft Broggel aan. “Zelf heb ik heel veel baat gehad bij de AGOG, de stichting Anonieme Gokkers Omgeving Gokkers. Zij organiseren regelmatig, verspreid over heel Nederland, groepsbijeenkomsten van anonieme gokkers en de mensen in hun omgeving. Deelnemers begrijpen, vaak als enigen, wat je bedoelt, je wordt er sterker en zekerder van. **Eigenlijk is dit ook de reden waarom ik het boek ‘Los’ heb geschreven**”. Het boek biedt ouders van een gokverslaafd kind en omstanders een steun in de rug en is een aansporing om hulp te zoeken. De recensies zijn zeer warm!

Veel mensen in Nederland gokken. Bijna iedereen koopt weleens een staatslot of doet mee aan een andere loterij. Daarnaast zijn er echter tienduizenden mensen die ernstig gokverslaafd zijn.

Dit boek is geschreven voor iedereen die in zijn of haar omgeving te maken heeft met iemand die gokverslaafd is. Ook nu, in 2013, staat de problematiek nog recht overeind en hebben de mensen om de gokker heen het moeilijk. Dit boek is voor hen een steun in de rug en een aansporing om om hulp te vragen, en te leren ermee om te gaan.

Uit de inleiding

"Ik wilde Los schrijven omdat er in ons land nog zo weinig bekend was over gokverslaving. Ik wilde proberen duidelijk te maken wat het betekent voor een ouder, voor een moeder, om een gokverslaafd kind te hebben. Wat voor invloed dat op je leven heeft.

Nadat ik heb mijn zoon uiteindelijk uit huis had gezet is, na een lange en moeilijke periode, het contact hersteld. Dat kon toen weer, omdat ik hem uiteindelijk had losgelaten. Onze relatie is eigenlijk nooit echt slecht geweest, maar gokkers hebben een gespleten persoonlijkheid. Ze zijn aan de ene kant heel aardig, maar ze kunnen je aan de andere kant ook belazeren waar je bij staat. Je hebt altijd een zorgelijk gevoel van onrust. Vooral het moeilijke maar noodzakelijke proces van het loslaten van elkaar is onderwerp van dit boek".

Los

Los



Hermine Broggel

**Een moeder en haar
gokverslaafde zoon**

